

MASÉRSKÉ SLUŽBY

Sportovní a rekondiční masáž

Uvolňuje bloky, odstraňuje bolest, urychluje metabolismus.

Šíje (krční páteř)	(cca. 10 min.) 150 Kč	Záda	(cca. 20 min.) 250 Kč
Záda + šíje	(cca. 30 min.) 400 Kč	Dolní končetiny	(cca. 30 min.) 250 Kč
Horní končetiny	(cca. 20 min.) 150 Kč	Celková	(cca. 90 min.) 800 Kč

Havajská masáž (LOMI LOMI)

Tato terapie spočívá v použití speciálních havajských technik, které mají vysoký terapeutický a relaxační účinek.

Záda	(cca. 30 min.) 400 Kč	Celková	(cca. 90 min.) 800 Kč
------------	-----------------------	---------------	-----------------------

Masáž lávovými kameny

Tato masáž je specifická, používají se při ní teplé lávové kameny a nahřívají se s nimi problematická místa. V kombinaci s masáží dochází k výraznému uvolnění.

Částečná	(cca. 60 min.) 500 Kč	Celková	(cca. 110 min.) 900 Kč
----------------	-----------------------	---------------	------------------------

Aromaterapeutická masáž

Tato masáž příznivě působí na krevní oběh a nervový systém. Harmonizuje psychiku a tělesné funkce, též nastoluje rovnováhu a samoozdravné funkce.

Záda	(cca. 20 min.) 250 Kč	Záda a šíje	(cca. 30 min.) 400 Kč
Záda a hor. končetiny	(cca. 40 min.) 400 Kč	Záda a dol. končetiny	(cca. 50 min.) 500 Kč
Celková masáž	(cca. 90 min.) 800 Kč		

Dornova metoda

Pomocí této terapie jsou obratle a klouby bezpečně a přesně vráceny do původní polohy. Vše je prováděno za aktivní účasti klienta, to znamená přirozeným a volným pohybem.

Terapie	(cca. 60 min.) 700 Kč
---------------	-----------------------

Breussova masáž

Je to účinná metoda působící především na páteř. Působí na svaly kolem páteře, uvolňuje meziobratlové ploténky a tím napomáhá úlevě od bolesti.

Terapie	(cca. 35 min.) 400 Kč
---------------	-----------------------

Bañkování

Přikládání baněk přispívá k uvolnění svalů a bloků. Též příznivě pomáhá při čištění organismu od toxických látek, které se usazují ve ztuhlých svalech. Rozproudí krev a energii v těle.

Terapie	(cca. 30 min.) 300 Kč
---------------	-----------------------

Medová masáž

Využívá látek obsažených v medu, které napomáhají při čištění pokožky. Za použití speciální masážní techniky dochází k prokrvení tkáně. Okamžitým efektem této masáže je příjemná relaxace a mírná únava. Pozitivním účinkem je detoxikace organismu.

Terapie	(cca. 60 min.) 500 Kč
---------------	-----------------------

Čokoládová masáž

Má antioxidační a hydratační účinky. Čokoláda odplavuje toxické látky, příznivě působí proti stárnutí a též vyhlazuje pokožku.

Záda	(cca. 30 min.) 400 Kč	Celé tělo	(cca. 60 min.) 800 Kč
Celé tělo včetně peelingu a závěrečného ošetření čokoládovým krémem			(cca. 120 min.) 1200 Kč

Taping a Kinesio taping

Doporučené použití : při bolestech šlach a svalů, nestabilitě kloubů, bolestech páteře, podpora svalů při pohybu,

usnadnění lymfatické drenáže, snížení bolesti
Kinesio taping 150 Kč a 2 Kč / 1 cm

Sportovní taping od 100 Kč do 300 Kč